

**Режим дня дошкольные образовательные учреждения  
Холодный период года**

| <b>Режимные моменты</b>   | <b>Ранний<br/>возраст<br/>2-3 года</b> | <b>Младшая<br/>3-4 года</b> | <b>Средняя<br/>4-5 лет</b> | <b>Старшая<br/>5-6лет</b> | <b>Подготов.<br/>к школе<br/>6-7 лет</b> |
|---|--|-----------------------------|----------------------------|---------------------------|--|
| <b>Приём, осмотр, игры, дежурство</b>                                 | 7.00-8.00                              | 7.00-8.05                   | 7.00-8.00                  | 7.00-8.10                 | 7.00-8.30                                |
| <b>Утренняя гимнастика</b>  | 8.00-8.05                              | 8.00-8.06                   | 8.00-8.08                  | 8.10-8.20                 | 8.20-8.32                                |
| <b>Подготовка к завтраку, завтрак, игры</b>                           | 8.05-9.00                              | 8.06-9.00                   | 8.08-8.55                  | 8.20-8.55                 | 8.32-8.55                                |
| <b>Подготовка к занятиям</b>  | 8.55-9.00                              | 8.55-9.00                   | 8.55-9.00                  | 8.55-9.00                 | 8.55-9.00                                |
| <b>Занятия</b>  | 9.00-9.10                              | 9.00-10.00                  | 9.00-9.50                  | 9.00-10.50                | 9.00-11.05                               |
| <b>Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)</b> | 9.35-11.20                             | 10.05-11.40                 | 9.50-11.50                 | 10.50-12.00               | 11.05-12.35                              |
| <b>Возвращение с прогулки, игры</b>                                   | 11.20- 11.50                           | 11.30-12.00                 | 11.50-12.15                | 12.00-12.20               | 12.35-12.45                              |
| <b>Подготовка к обеду, обед</b>                                       | 11.50-12.30                            | 12.00-12.30                 | 12.15-12.50                | 12.20-12.50               | 12.45-13.15                              |
| <b>Подготовка ко сну, дневной сон</b>                                 | 12.30-15.00                            | 12.30-15.00                 | 12.50-15.00                | 12.50-15.00               | 13.15-15.00                              |
| <b>Постепенный подъём, воздушно-водные процедуры</b>                  | 15.00-15.30                            | 15.00-15.25                 | 15.00-15.25                | 15.00-15.25               | 15.00-16.25                              |
| <b>Подготовка к полднику, полдник</b>                                 | 15.30-15.50                            | 15.25-15.50                 | 15.25-15.50                | 15.25-15.40               | 15.25-15.40                              |
| <b>Занятия, кружки, развлечения</b>                                   | 15.50-16.05                            | 15.50-16.05                 | 15.50-16.05                | 15.50-16.05               | 15.50-16.05                              |
| <b>Игры, труд, индивидуальная работа</b>                              | 16.05-16.30                            | 15.50-16.20                 | 15.50-16.25                | 15.40-16.25               | 15.40-16.30                              |
| <b>Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой</b>        | 16.30-19.00                            | 16.20-19.00                 | 16.25-19.00                | 16.25-19.00               | 16.30-19.00                              |

**Режим дня дошкольные образовательные учреждения  
Теплый период года**

| <b>Режимные моменты</b>  | <b>Ранний<br/>возраст<br/>2-3 года</b> | <b>Младшая<br/>3-4 года</b> | <b>Средняя<br/>4-5 лет</b> | <b>Старшая<br/>5-6лет</b> | <b>Подготов.<br/>к школе<br/>6-7 лет</b> |
|--|--|-----------------------------|----------------------------|---------------------------|--|
| <b>Утренний приём, игры</b>                                      | 7.00-8.00                              | 7.00-8.15                   | 7.00-8.18                  | 7.00-8.25                 | 7.00-8.35                                |
| <b>Утренняя гимнастика</b>                                       | 8.00-8.05                              | 8.15 - 8.20                 | 8.18-8.25                  | 8.25-8.35                 | 8.35-8.47                                |
| <b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>                            | 8.05-8.30                              | 8.20- 8.55                  | 8.25-8.55                  | 8.35-9.00                 | 8.45-9.05                                |
| <b>Игры, подготовка к прогулке, занятиям и выход на прогулку</b> | 8.30-9.00                              | 9.00-9.20                   | 8.55-9.20                  | 9.00-9.20                 | 9.05-9.15                                |
| <b>Занятия на участке</b>  | 9.00-9.15                              | 9.30-10.00                  | 9.20-9.40                  | 9.20-9.50                 | 9.30-10.00                               |
| <b>Игры, наблюдения, воздушные, солнечные ванны, труд</b>        | 9.15-11.20                             | 9.40-11.40                  | 9.50-11.50                 | 10.50-12.00               | 11.05-12.35                              |
| <b>Возвращение с прогулки, водные процедуры</b>                  | 11.30-11.50                            | 11.40-12.00                 | 11.50-12.15                | 12.00-12.20               | 12.20-12.45                              |
| <b>Подготовка к обеду, обед</b>                                  | 11.50-12.30                            | 12.00-12.30                 | 12.15-12.50                | 12.20-12.50               | 12.40-13.10                              |
| <b>Подготовка ко сну, дневной сон</b>                            | 12.30-15.00                            | 12.30-15.10                 | 12.50-15.00                | 12.50-15.30               | 13.15-15.00                              |
| <b>Постепенный подъём, оздоровительная гимнастика</b>            | 15.00-15.30                            | 15.10-15.35                 | 15.00-15.25                | 15.30-15.40               | 15.00-15.25                              |
| <b>Подготовка к полднику, полдник</b>                            | 15.20-15.45                            | 15.35-15.55                 | 15.25-15.50                | 15.40-15.55               | 15.30-15.45                              |
| <b>Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку</b>            | 15.45-16.05                            | 15.5 -16.10                 | 15.05- 16.05               | 15.55 -16.00              | 15.45 -16.00                             |
| <b>Игры, досуг, наблюдения на участке, уход детей домой</b>      | 16.05-19.00                            | 16.10 -19.00                | 16.05 -19.00               | 16.00 -19.00              | 16.00 -19.00                             |